

Allmänt

GLASETS MATERIAL	Power Sapphire™
INFATTNINGENS MATERIAL	rostfritt stål eller titan
MATERIAL I HÖLJET	Fiberförstärkt polymer med bakre skydd av rostfritt stål eller titan
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARBAND	Ingår (20 mm)
REMMENS MATERIAL	Silikon
	42 x 42 x 14,1 mm
	Passar handleder med följande omkrets:
HÖLJETS STORLEK, B X L X H	Silikonarmband: 108-182 mm
	Mockearmband: 108-175 mm
	Tygarmband: 108-189 mm
	Metallarmband: 108-180 mm
VIKT	Titanversion: 58g (endast boett: 42g)
	Rostfritt stål: 65g (endast boett: 49g)
VATTENKLASSNING	10 ATM
PEKSKÄRM	Ja
SKÄRMTYP	Läsbar i solljus, transflektiv MIP (memory-in-pixel)
SKÄRMSTORLEK, B X H	30,4 mm (1,2") i diameter
SKÄRMUPPLÖSNING, B X H	240 x 240 bildpunkter
FÄRGSKÄRM	Ja
LYSDIODSFICKLAMP	Ja

Smartwatch: upp till 11 dagar/14 dagar med solenergi*

Batterisparläge: upp till 38 dagar/87 dagar med solenergi*

Endast GPS: upp till 37 timmar/46 timmar med solenergi*

Alla satellitsystem: upp till 26 timmar/30 timmar med solenergi*

BATTERITID Alla satellitsystem och flera band: upp till 15 timmar/16 timmar med solenergi**

Alla satellitsystem och musik: upp till 7 timmar

GPS-läge för maxbatteri: upp till 90 timmar/162 timmar med solenergi**

GPS-läge för expedition: upp till 26 dagar/43 dagar med solenergi*

*Solenergiladdning, vid användning hela dagen med 3 timmar per dag utomhus i förhållanden med 50 000 lux

**Solenergiladdning, vid användning i förhållanden med 50 000 lux

LADDNINGSMETOD Garmin's egenutvecklade laddare med kontakt

MINNE/HISTORIK 32 GB

Klockfunktioner

TID/DATUM Ja

GPS-TIDSSYNKRONISERING Ja

AUTOMATISKT SOMMARTID Ja

LARMKLOCKA Ja

TIMER Ja

STOPPUR Ja

TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG Ja

Hälsokontroll

[PULSMÄTNING VID
HANDLEDEN \(KONSTANT, VARJE
SEKUND\)](#) Ja

[DAGLIG VILOPULS](#) Ja

[VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS](#) Ja (högt och lågt)

[ANDNINGSFREKVENS \(24X7\)](#) Ja

[PULSOXIMETRI, BLODETS
SYREMÄTTNAD](#) Ja

[METABOLISK ÅLDER](#) Ja (i appen)

[ENERGIÖVERVAKNING MED BODY
BATTERY™](#) Ja

[STRESSÖVERVAKNING DYGNET RUNT](#) Ja

[TIMER FÖR AVSLAPPANDE ANDNING](#) Ja

ANDNINGSFÖRMÅGA Ja

[SÖMN](#) Ja (avancerad)

[SLEEP SCORE OCH INSIGHTS](#) Ja

[VÄTSKEINTAG](#) Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))

KVINNORS HÄLSA

Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))

HEALTH SNAPSHOT	Ja
JETLAG-VÄGLEDNING	Ja

Sensorer

GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
POSITIONERING MED FLERA FREKVENSER	Ja
SATIQ™ TECHNOLOGY	Ja
GARMIN ELEVATE™ -PULSMÄTARE VID HANDLEDEN	Ja
SYREMÄTTNADSACKLIMATISERING	Ja
BAROMETRISK HÖJDMÄTARE	Ja
KOMPASS	Ja
GYROSKOP	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja
GIVARE FÖR OMGIVANDE LJUS	Ja

Dagliga smarta funktioner

ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
CONNECT IQ™ PÅ ENHETEN	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja
TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja
MORGONRAPPORT	Ja
KALENDER	Ja
VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BATTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja
SPELAR MUSIK	Ja
MUSIKLAGRING	Ja
HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA	Ja
VIRB®-FJÄRRKONTROLL	Ja
STYRA EN SMART TRAINER	Ja
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone®, Android™
AKTIER	Ja
GARMIN PAY™	Ja

Säkerhets- och spårningsfunktioner

HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HÄNDELSEDETEKTERING I TELEFON FÖR WEARABLES	Ja
HJÄLP	Ja
LIVETRACK	Ja
GROUP LIVETRACK	Ja
HÄNDELSEDELNING I REALTID	Ja

Taktiska funktioner

DUBBLA NÄTKOORDINATER	Ja
-----------------------	----

Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE	Ja
RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER EN VISS TIDS INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLA DEN)	Ja
AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL)	Ja
FÖRBRÄNDA KALORIER	Ja
ANTAL VÄNINGAR UPP	Ja
TILLRYGGALAGD STRÄCKA	Ja
INTENSIVA MINUTER	Ja
TRUEUP™	Ja
MOVE IQ™	Ja

GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP

Ja (Connect IQ-app som tillval)

Träningsredskap/gym

TILLGÄNGLIGA PROFILKER FÖR GYMAKTIVITETER	Styrketräning, HIIT (Högintensiv intervallträning), Konditionsträning och Crosstrainer, Trappmaskin Träning i Trappor, Roddmaskin, Boxning, MMA, Andningsövningar, Pilates, Yoga
KONDITIONSTRÄNING	Ja
STYRKETRÄNING	Ja
HIIT-TRÄNING	Ja
YOGA TRÄNING	Ja
PILATES-TRÄNING	Ja
TRÄNINGSANIMATIONER PÅ SKÄRMEN	Ja
BILD SOM VISAR MUSKLERNA SOM TRÄNAS	Ja
AUTOMATISK REPETITIONSÅRKNING	Ja

Träning, planering och analys

PULSZONER	Ja
PULSVARNINGAR	Ja
PULSKALORIER	Ja
PULS – % AV MAX	Ja

% HRR	Ja
ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
AUTOMATISK MAXPULS	Ja
FÖRENKLAD WIDGET/WIDGET FÖR LOPP	Ja
HRV-STATUS	Ja
TRAINING READINESS	Ja
HRV-BELASTNINGSTEST (MÄTER DIN PULSVARIABILITET I 3 MINUTER NÄR DU STÅR STILL, FÖR ATT GE DIG EN BERÄKNAD STRESSNIVÅ. SKALAN FÖR DENNA ÄR 1 TILL 100, DÄR LÅGA POÄNG INDIKERAR LÄGRE STRESSNIVÅER.)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
PULSSÄNDNING (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL IHOPPARADE ENHETER)	Ja
ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
GPS-FART OCH -DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSPROFILER	Ja
AUTO PAUSE®	Ja
INTERVALLTRÄNING	Ja
FÖRBÄTTRAD INTERVALL (INKLUSIVE ÖPPNA REPETITIONER, DATASIDA FÖR INTERVALL, VILOSKÄRM OCH AUTOMATISK AVKÄNNING)	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
ENERGILÄGEN - ANPASSNINGSBARA BATTERIINSTÄLLNINGAR VID AKTIVITET	Ja
LÖPTEMPO OCH LÖPDISTANS FRÅN PULSMÄTARE	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja
VILOTIDUR	Ja
KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR	Ja
VÄRME- OCH HÖJDACKLIMATISERING	Ja
VO2 MAX (LÖPNING)	Ja
VO2 MAX (TRAILLÖPNING)	Ja
UTHÅLLIGHET I REALTID	Ja
UTHÅLLIGHETSPÖÄNG	Ja
BELASTNINGS FÖRHÅLLANDE	Ja
TRÄNINGSTATUS	förbättrad
TRÄNINGSBELASTNING	Ja
TRÄNINGENS BELASTNINGSFOKUS	Ja
TRÄNINGSEFFEKT.	Ja
TRÄNINGSEFFEKT (ANAEROB)	Ja

FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja
FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
DAGLIGA FÖRSLAG PÅ TRÄNINGSPASS	förbättrad
ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDE	Ja
LJUDUPPMANINGAR	Ja
SLUTTID	Ja
VIRTUAL PARTNER	Ja
VIRTUAL RACER™	Ja
AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
VÄGLEDNING LÄNGS BANAN	Ja
SEGMENT (I REALTID, GARMIN)	Ja
STRAVA-FUNKTIONER (BEACON, SEGMENT I REALTID)	Ja
SKAPARE FÖR TUR- OCH RETURBANOR (LÖPNING/CYKLING)	Ja
TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING	Ja
PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS	Ja
KORTKOMMANDON	Ja
BLÄDDRA AUTOMATISKT	Ja
AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN	Ja
PHYSIO TRUEUP	Ja
ENHETLIG TRÄNINGSTATUS	Ja

Löpningfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING	Löpning, banlöpning utomhus, löpbandslöpning, banlöpning inomhus, terränglöpning, virtuell löpning, ultralöpning
GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO	Ja
LÖPDYNAMIK	Ja
VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE	Ja
MARKKONTAKTTID OCH BALANS	Ja
STEGLÄNGD (REALTID)	Ja
KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)	Ja
LÖPKRAFT	Ja
LUTNINGSANPASSAT TEMPO	Ja
PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE	Ja
MJÖLKSURATRÖSKEL	Ja (med kompatibelt tillbehör)
PACEPRO™-TEMPOSTRATEGIER	Ja
LÖPPASS	Ja
BACKPOÄNG	Ja
TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING	Ja
FÖRUTSÄG TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja

DETEKTERING AV LÖPNING/GÅNG/STILLASTÅENDE	Ja
Golffunktioner	
KOMMER MED 43 000 FÖRINLÄSTA GOLFBANOR VÄRLDEN ÖVER	Ja
AVSTÅND TILL F/MB (AVSTÅNDET TILL FRÄMRE, MITTRE OCH BAKRE DELEN AV GREENEN)	Ja
AVSTÅND TILL LAYUPS/DOGLEGS	Ja
MÄTER SLAGLÄNGD (BERÄKNAR EXAKT AVSTÅND FÖR SLAG FRÅN VALFRI PLATS PÅ BANAN)	Automatisk
DIGITALT SCOREKORT	Ja
ANPASSADE MÅL	Ja
STATISTIKSPÅRNING (SLAG, PUTTAR PER RUNDA, GREEN- OCH FAIRWAYTRÄFFAR OCH GENOMSNITTLIG SLAGLÄNGD)	Ja
GARMIN AUTOSHOT™	Ja
FULLSTÄNDIG VEKTORKARTA	Ja
AUTOMATISKA COURSEVIEW-UPPDATERINGAR	Ja
GREENVY MED MANUELL FLAGGPLACERING	Ja
HINDER OCH MÅL PÅ BANAN	Ja
PINPOINTER	Ja
PLAYSLIKE-AVSTÅND	Ja
PEKA PÅ MÄTPUNKT (PEKA PÅ MÄTPUNKTEN PÅ SKÄRMEN FÖR ATT VISA AVSTÅND TILL EN PUNKT)	Ja
HANDICAP-SCORE	Ja
TEMPOTRAINING (LJUDSIGNALER FÖRMEDLAR DET IDEALISKA FÖRHÅLLET 3:1 MELLAN BAKSVING OCH NEDSVING)	Ja
RUNDTIMER/TOTAL DISTANS	Ja
KOMPATIBEL MED AUTOMATISK KLUBBSPÅRNING (BEHÖVER TILLBEHÖR)	Ja
VINDHASTIGHET OCH -RIKTNING (KRÄVER ANSLUTNING TILL GOLF-APPEN)	Ja
VIRTUELL CADDIE	Ja
PARAS IHOP MED APPEN GARMIN GOLF	Ja
TÄVLINGSGODKÄND	Ja
GREEN-KONTURER (MED GARMIN GOLF-MEDLEMSKAP)	Ja
Utomhus- och fritidsaktiviteter	
TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER	Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Terrängcykling, Skidåkning, Snowboard, Offpiståkning snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Utförsåkning, Skridskoåkning, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpaddling, Surfing, Jakt, Kiteboarding, Vindsurfing, Snöskovandring, Fiske, Ridning, Båt, Segling, Seglingstävling, Vattensidor, Wakeboard, Wakesurfing, Tubing, Motorcykel, Overlanding, Motocross, Terrängbilskörning, Padel, Selingsexpedition, Jumpmaster, Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Bordtennis, Bågskytte, Forsrättning Taktisk, Discgolf
PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja

ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja
TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
RUNT OMKRING MIG-LÄGE	Ja
REFERENSPUNKT	Ja
LÄNGRE FRAM	Ja
NEXTFORK™ NAVIGATION	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
CLIMBPRO™-STIGNINGSPLANERARE	Ja
VERTIKAL FART	Ja
TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
VILOTIMER (ENDAST ULTRALÖPNING)	Ja
AUTO REST	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR	Ja
FÖRINLÄSTA VÄG- OCH LEDKARTOR	Ja
FÖRINLÄSTA SKIDORTSKARTOR	Ja
STÖD FÖR HÄMTNINGSBARA KARTOR	Ja
GPS-KOORDINATER	Ja
SIKTA OCH KÖR	Ja
OMRÅDESBERÄKNING	Ja (via Connect IQ™)
JAKT-/FISKEKALENDER	Ja (via Connect IQ™)
PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	Ja
XERO™ -PLATSER	Ja
EXPEDITION GPS ACTIVITY	Ja
TIDVATTEN	Ja (via Connect IQ™)
FÖRENKLAD WIDGET FÖR TIDVATTEN	Ja

Cyklingsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cykling, Landsvägscyklning, Terrängcyklning, Gruscyklning, Cykelpendling, Cykeltour, Elcyklning, Elmountainbike, Cyklning Inomhus Cykelcross, Triathlon, BMX
BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja
TÄVLA I EN AKTIVITET	Ja
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÄTT MÅLET)	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
KRAFTKURVA OCH % FTP-TRÄNINGSPASS	Ja
GARMIN-CYKELKARTA (FARBAR, CYKLINGSSPECIFIK VÄGKARTA)	Ja

INTENSITET OCH FLÖDE FÖR MTB	Ja
AVANCERAD CYKLINGSDYNAMIK	Ja
KOMPATIBEL MED VECTOR™ OCH RALLY™ (KRAFTMÄTARE)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA VISION™ (SKÄRM SOM FÄSTS VID HUVUDET)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE)	Ja
KRAFTVÄGLEDNING	

Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simbassäng, simning i öppet vatten, simning/löpning
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja
TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja
AUTO REST (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
TEMPOAVISERINGAR (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
BÖRJA NEDRÄKNING	Ja
SIMPASS	Ja
KRITISK SIMHASTIGHET	Ja
HANDLEDSPULS UNDER VATTEN	Ja
PULS FRÅN SEPARAT PULSMÄTARE (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV PULS EFTER SIMNING)	Ja (med HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro eller HRM-Pro Plus)

Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval)
--------------------------	--